

Hygiène et gestes barrières en maternelle

Quelques idées et ressources pour accompagner les enseignants de maternelle dans l'apprentissage des gestes barrières aux enfants

Exemple de support 1 :

(sur l'air de tape tape petite main)

Lave lave petites mains

Frotte frotte bien tous les doigts

Lave lave avec du savon

Rince rince les bien sous l'eau.

Petites mains sont bien rincées

Les petits doigts sont bien frottés

Petites mains sont bien lavées

Je ferme bien le robinet.

Cette petite comptine a l'avantage de pouvoir être mimée. Elle met en avant les deux états avant/après : présent/passé et a pour objectif de travailler le vocabulaire, notamment les verbes.

Exemple de support 2 :

Voici une chanson de Nicole Snitselaar à chanter pour apprendre à bien se laver les mains. La chanson fait partie d'un album « Chansons pour nos tout-petits » sorti en 1992 (piste intitulée « Je lave mes mains »).

Moi, j'ai les mains sales

Je vais les laver

Je remonte mes manches

Pour ne pas les mouiller

J'ouvre le robinet

Et je prends mon savon

Je frotte, frotte, frotte

Je lave, lave, lave

Sur l'essuie-tout blanc

Je sèche mes mains

Je me les sèche bien

Voilà ! J'ai les mains propres !

Les trois couplets permettent de mettre en avant une séquence en trois temps. Remonter les manches/laver/ sécher.

Exemple de support 3 : (sur l'air de 1 km à pied)

Voici une version qui prend en compte la dimension temporelle.

Pour me laver les mains, je chante, je chante,

Pour me laver les mains, je chante jusqu'à 20.

J'ouvre le robinet, ça mouille, ça mouille,

Puis je mets du savon et je le fais mousser.

Commence la danse des mains, des paumes, des doigts

Toujours la danse des mains en comptant jusque 20.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

J'ouvre le robinet, ça coule, ça coule

Je ferme le robinet après m'être rincé.

Je prends un p'tit papier, je me sèche, me sèche

Je prends un p'tit papier que je jette juste après.

Albums sur la thématique :

A M Chapouton, M Bourre, *Léa et le savon qui sent bon*, Père Castor Flammarion

Alan Metz, *Crotte de Nez*, école des loisirs

Michel Gay, *Costume de savon*, école des loisirs

Tony Ross, *Lave-toi les mains !*, folio benjamin

Dale Gottlieb, *Le petit manuel de Mlle Javelle*, Seuil Jeunesse

Sitographie :

Les gestes barrières expliqués aux enfants : <https://www.youtube.com/watch?v=HUNP81Go6IQ>

Se laver les mains : <https://www.youtube.com/watch?v=vPTIa47veal&feature=youtu.be>

Affiche gestes barrières : <https://padlet.com/reseauxeducationprioritaireoise/h941bchi2o6niq8u>