

# Lavage de mains efficace en 7 étapes



1  
paumes



2  
entre les doigts



3  
dos des mains



7  
poignets



6  
ongles



4  
dessus des doigts



5  
bases des pouces



Lavez-vous régulièrement les mains !

[sante-sur-le-net.com](http://sante-sur-le-net.com)